

ТВОЙ ПЛАН БЕЗОПАСНОСТИ

Разработай план безопасности на случай быстрого ухода

- Договоритесь со своими соседями, чтобы они вызвали милицию, если услышат шум и крики из твоей квартиры.
- Подготовь дубликаты ключей, деньги, паспорт, очки, банковскую карту, адресную книгу, медикаменты, некоторую одежду и важные документы.
- Заранее договоритесь с друзьями, соседями, родственниками о возможности предоставления вам временного убежища в случае опасности.
- Заранее узнай телефоны местных служб, которые смогут оказать Тебе необходимую поддержку (телефон доверия, социальный центр и т. д.).

Если ситуация критическая, то покидай дом незамедлительно, даже если Тебе не удалось взять необходимые вещи.

Общенациональная горячая линия для пострадавших от домашнего насилия
(ежедневно с 8.00 до 20.00 без выходных и праздничных дней)
8801 100 8 801

Телефон экстренной помощи для размещения в
Убежище для женщин и их детей, пострадавших
от насилия (круглосуточно)

8029 610 83 55

ostanovinasilie.org