

МИФЫ И ФАКТЫ О НАСИЛИИ

Миф: Женщины ответственны за насилие со стороны мужчин, они его провоцируют, а значит, заслуживают наказания. Насилие всегда является ответом на что-то (просто так не бьют).

Факт: Это распространенное убеждение показывает, что проблема избиения женщин – социальная и коренится в гендерных стереотипах, прививаемых с детства. Никто не «заслуживает» побоев, но агрессор всегда найдет оправдание своим действиям независимо от поведения жертвы. В ситуации насилия есть только один виновный – человек, совершивший преступные действия.

Миф: Агрессором обычно бывает посторонний человек.

Факт: По статистике 45 % всех преступлений совершается в семье, а жертвой чаще всего является женщина. В 80 % случаев изнасилования женщины знали своих обидчиков.

Миф: Женщин чаще насилуют вне дома, в безлюдных местах, поздно ночью.

Факт: Только около 20% изнасилований происходит вне дома. Жертвы домашнего насилия реже обращаются в милицию из-за страха, что им никто не поверит.

Миф: Все знают, что когда женщина говорит «нет», она подразумевает «да».

Факт: Когда женщина говорит «НЕТ», она имеет в виду «НЕТ».

Миф: Если женщину не избили и она не сопротивлялась – это не было изнасилованием.

Факт: Насильники часто используют оружие или угрожают воспользоваться насильственными методами, чтобы запугать своих жертв.

Миф: Домашнее насилие не преступление, а семейное дело.

Факт: Домашнее насилие влечет административную и уголовную ответственность в большинстве стран мира. Существование данного преступления доказывает и Декларация об искоренении насилия над женщинами.

Миф: Домашнее насилие существует только в гетеросексуальных семьях. Насилия в однополых парах нет.

Факт: Исследования показывают, что насилие присутствует в ЛГБТ семьях точно так же, как в гетеросексуальных парах. Согласно опросам от 24% до 90% лесбиянок хотя бы раз сталкивались с психологическим насилием со стороны партнерши (США, 1999г.), 26% геев и 37% бисексуальных мужчин в какой-то момент времени переживали насилие в паре (США, 2010г.) Английский информационный проект «Семья без страха» акцентирует внимание на том, что домашнее насилие не связано с полом или сексуальной ориентацией сторон.

Миф: Причина домашнего насилия – временная потеря контроля над собой со стороны партнера (например, при употреблении алкоголя).

Факт: В связи с высокой алкоголизацией населения большинство преступлений и правонарушений в Беларуси происходит в состоянии алкогольного опьянения. Опьянение не является причиной домашнего насилия, но в связи с культурными особенностями общества часто служит оправданием жестокости («трезвый не тронул бы...» и т.п.), хотя при совершении иных правонарушений опьянение является отягчающим обстоятельством.

Миф: Во время инцидента насилия мужчина не способен контролировать свою агрессию. Злость вынуждает его утратить контроль.

Факт: Мужчина, склонный к насилию, редко бьет спонтанно в приступе гнева. Он дожидается удобного случая: когда они с женщиной остаются наедине, без свидетелей. Он легко контролирует, кого бить: не своих друзей, начальника, подчиненных (хотя именно стрессами на работе он оправдывает свое поведение), а свою жену/партнера/подругу. Он также контролирует силу удара, думает, по каким частям тела бить, чтобы не оставлять телесных повреждений (напр., если женщина уже обращалась в милицию).

Миф: Женщины, которые подвергаются насилию, всегда могут уйти от агрессора, они мазохистки, им доставляет удовольствие, когда их бьют. Просто уйди от него!

Факт: В обществе, где культура предписывает женщинам верить, что любовь и брак являются для них истинной самореализацией, часто считается, что она имеет право и свободу уйти из дома, когда насилие «становится слишком серьезным». На деле существует много причин, которые мешают женщине уйти: стыд перед посторонними, боязнь реакции партнеров, нехватка жилья, экономическая зависимость, религиозные установки и т.д. Общество задается вопросом: «Почему она не уходит?», но не спрашивает: «Почему он бьет?».

Миф: Детям нужен их отец, даже если он агрессивен. Терплю ради детей.

Факт: Дети нуждаются в матери и отце, но дети, живущие в семьях, где в отношениях есть домашнее насилие, также подвержены риску стать жертвами посягательств. Важно отметить, что модель поведения, основанная на насилии и жестокости, передается из поколения в поколение. Дети, ставшие свидетелями насилия, более склонны сами совершать насилие, будучи взрослыми.

Миф: Пощечина не ранит серьезно и не может иметь серьезных последствий.

Факт: Насилие отличается цикличностью и усилением актов насилия. Оно может начаться с психологического и экономического насилия, постепенно переходя к угрозам, запугиванию, физическому и сексуальному насилию.

Миф: Домашнее насилие – частное дело каждой семьи, а не проблема общества.

Факт: Последствия насилия негативно действуют не только на пострадавших, но и на их семьи, детей, общество в целом. У женщин, ставших жертвами насилия, снижается успешность и способность зарабатывать. Домашнее насилие стоит обществу больших денег. В 2008 году общественное объединение «Белорусская ассоциация молодых христианских женщин» подсчитало стоимость домашнего насилия в Беларуси для общества и государства: она составила 1 125 471 доллар США. Расчет проводился только в отношении официально зарегистрированных случаев совершения семейно-бытового насилия в отношении женщин в течение 2006 года (2734 случая).

Миф: Домашнее насилие естественно и не имеет серьезных последствий. Конфликты между мужьями и женами существовали всегда («милые бранятся – только тешатся»).

Факт: Домашнее насилие не является ни ссорой, ни семейным конфликтом. Конфликт в семье подразумевает равное положение супругов/партнеров, которые могут спорить о чем-то, не соглашаться и отстаивать свое мнение. В ситуации насилия никакого равенства нет, один человек стремится контролировать другого, используя физическую силу, экономические возможности, социальный статус и т.п.

Миф: Женщины слабые, мужчины сильные, природу не изменить.

Факт: Насилие мужчины над женщиной – не проявление «природы», а следствие социального воспитания. Воспитание мальчиков и девочек отличается: детям навязывают разные роли, ценности, поведение. При этом воспитание мальчиков имеет агрессивный характер: «мальчик – боец», а девочек – ограничивающий: «будущая мама, жена», которая не должна иметь собственных амбиций, а будет жить для семьи.

Миф: Мужчинам сложнее выражать свои чувства. Женщина, фактически, сильнее.

Факт: На самом деле мужчина бьет женщину, когда видит, что женщина ставит под сомнение его власть и не желает подчиняться, другими словами, когда он лишается права принимать решения. Мужчины, использующие насилие, демонстрируют и охраняют свою власть, а не свое бессилие.

Миф: Женщины тоже дерутся. Пара живет в атмосфере насилия.

Факт: Женщина бьет мужчину чаще всего в случаях самозащиты или из-за отчаяния от его насилия над ней. Стратегии женщины, применяющей насилие, направленные против гнета мужчины, зачастую должны рассматриваться в их связи с постоянным использованием мужчиной как эмоционального, экономического, так и физического насилия в отношении нее. Также результаты всех белорусских и международных исследований показывают, что чаще всего в семье страдают от насилия женщины и дети.

Миф: В случае домашнего насилия женщина всегда защищена законом.

Факт: Законодательство стран отличается друг от друга. В одних странах можно достаточно легко привлечь агрессора к ответственности, в других сложно наказывать обидчиков по заслугам.

Миф: Женщина всегда отказывается от сделанных в милиции заявлений.

Факт: Эти факты могут быть продиктованы личным отношением пострадавшей к агрессору, наступлением фазы «медового месяца» в цикле насилия и просто страхом, т.к. агрессор может угрожать пострадавшей, манипулировать детьми. Частой причиной отказа от собственных заявлений является и то, что в большинстве случаев единственной возможностью привлечения агрессора к ответственности становится вынесение судом штрафа за рукоприкладство. Т.к. штраф выплачивается из общего семейного бюджета, женщина часто принимает решение минимизировать потери для семьи.

Миф: Однажды подвергшаяся насилию женщина – навсегда жертва.

Факт: Пройдя консультирование у специалистов, женщина может вернуться к обычной жизни, если цикл насилия разорван и она находится в безопасности. Жертвы могут страдать в различной степени, они могут быть сильными или слабыми (а зачастую теми и другими одновременно), самостоятельными, целеустремленными людьми. Жертва – это не характеристика личности.

Миф: Однажды агрессор – навсегда агрессор, однажды ударив, человек не может остановиться.

Факт: Поскольку самому человеку по тем или иным причинам бывает трудно изменить свою жизнь и отказаться от воспроизведения привычной модели насилия, ему необходимо помочь осознать ответственность, обучить сдержанности. Согласно теории психологически приобретенного насильственного поведения, агрессоров можно научить и навыкам неагрессивного поведения. У мужчин, прошедших курс социальной реабилитации, рецидивы насильственного поведения значительно снижаются и составляют от 5 до 15 %.

Миф: Мужчина, подвергающий насилию членов семьи, может измениться, и насилие прекратится.

Факт: Иногда физическое насилие может прекратиться, но психологическое давление может возрасти. Агрессору больше не нужно избивать жертву, можно добиться подчинения с помощью слов, унижений, контроля, ведь она все время будет помнить, на что он способен. Без огромной мотивации агрессора к изменениям в поведении и работы со специалистом, остановить агрессивное поведение партнера невозможно.

Миф: Мужчины-агрессоры ведут себя грубо и агрессивно в отношениях со всеми.

Факт: Большинство мужчин контролируют свое поведение и понимают, где, по отношению к кому и при каких обстоятельствах можно проявлять агрессивные эмоции.

Миф: Надо разделять жестоких мужчин и хороших. «Знала, за кого замуж выходила».

Факт: Исследования показывают, что группа мужчин, использующих домашнее насилие, представлена таким большим количеством разных типов личности, что их сложно отличить от «нормального мужского населения», не использующего насилие. Единственное, что отличает мужчин-агрессоров от тех, кто не избивает жен, – это насилие.

Миф: Мужчины, подвергающие насилию членов семьи, психически нездоровы.

Факт: Нет ни одного исследования, подтверждающего этот миф. Статистика показывает, что агрессоры часто ведут обычный образ жизни, за исключением тех моментов, когда они позволяют себе вспышки насильственного поведения. Такие мужчины могут иметь высокий социальный статус, занимать руководящие посты, вести активную социальную жизнь, быть успешными в бизнесе.

Миф: Мужчины, подвергающие насилию членов семьи, являются неудачниками или не могут справиться со стрессом и проблемами в жизни.

Факт: Состояние стресса рано или поздно испытывают все люди, но не все подвергают насилию других людей.

Миф: Мужчины, подвергающие насилию членов семьи, видели в детстве как «их папы били их мам».

Факт: По статистике 90 % мужчин, избивавших своих жен, в детстве были свидетелями домашнего насилия по отношению к их матери. Но в процессе исследований в Швеции было установлено, что две трети мужчин, матери которых подвергались насилию, не измываются над своими партнерами.

Миф: Мужчины, избивающие своих жен, избивают также и детей.

Факт: По статистике это случается примерно в одной трети семей. Но согласно международной статистике, 90 % детей, в семьях которых есть домашнее насилие, становятся свидетелями жестокого обращения.

Миф: «Он прекратит насилие, когда мы поженимся».

Факт: Если насилие совершилось на начальном этапе знакомства, то почти всегда будет проявляться и позднее, независимо от происходящих жизненных изменений, стабильности отношений. Случаи применения насилия учащаются и становятся все более регулярными по мере того, как отношения приобретают устойчивость.

Миф: «Я сама вырастила такого ребенка, значит, я заслуживаю такого обращения»

Факт: Идеальных родителей не бывает. Каждый, кто когда-либо воспитывал детей, совершал ошибки. У наших детей мы учимся родительству, и сами же обучаем их этому. Это очень сложная задача. Но каждый человек имеет право на жизнь без насилия.

Миф: Жертва домашнего насилия пассивна и склонна к повиновению.

Факт: На самом деле женщина постоянно пробует прекратить ситуацию насилия: она уходит, пытается поговорить с агрессором, призывает к помощи друзей и родственников, обращается в милицию, но все повторяется вновь. Этот миф дает нам понять, что насилие невозможно искоренить, используя только социально-психологическую реабилитацию пострадавших.

Миф: Некоторые женщины сами стремятся к мужчинам, которые их бьют.

Факт: Ссылка на жертву насилия и особенности ее личности – обычное дело, когда речь идет о домашнем либо о сексуальном насилии. Это способ переложить часть вины на саму жертву.

Миф: Домашнее насилие возможно только в семьях низкого социального статуса.

Факт: Насилие в семье – распространенное явление независимо от образования, экономического положения, культурных и религиозных особенностей агрессора. От домашнего насилия в свое время страдали Мадонна, Ким Кардашьян, Валерия, Жасмин и другие звезды шоу-бизнеса. Среди известных мужчин, упоминаемых в СМИ в связи с применением домашнего насилия, были Мел Гибсон, Михаил Боярский, Александр Солодуха и др. Домашнее насилие не имеет социальных границ.

Миф: Порнография и домашнее насилие – не связанные явления.

Факт: В порнографических сюжетах женщины часто подвергаются жестокому обращению, которое подается как нечто эротичное и сексуальное. Порнография используется агрессорами как источник вдохновения и новых идей.

Миф: Сейчас домашнее насилие – редкое явление, оно осталось в прошлом, когда женщины считались собственностью мужчин. Случаи жестокого обращения – единичны.

Факт: Домашнее насилие весьма распространено в наше время. В Беларуси органы внутренних дел ежемесячно фиксируют около 20.000 обращений по причине семейно-бытовых скандалов. По результатам исследований каждая третья женщина региона страдает от физического и экономического насилия. Т.к. домашнее насилие происходит обычно без свидетелей, можно предположить, что скрытых случаев гораздо больше. Также важно отметить, что под жестоким обращением часто понимают только физическое насилие, гораздо реже говоря о тяжелых последствиях психологического и сексуального насилия в браке.

Миф: Домашнее насилие – новое явление, рожденное современными экономическими и общественными переменами, ускоряющимся темпом жизни и новыми стрессами.

Факт: Обычай избивать жену так же стар, как и сам брак. В самые древние времена, свидетельства которых дошли до нас, закон открыто поощрял и санкционировал избивание жен. До наших времен сохранились белорусские пословицы и поговорки, отражающие национально-культурную специфику бытовых норм семейных отношений: «рук не мыўшы, жонку не біўшы, век не пражывеш», «жонку любіць, як душу, а трэсці, як грушу», «хто дае жонцы волю, той сам лезе ў няволю», «бабу б'юць за язык» и т. д.

Миф: Женщины и мужчины в Беларуси практически равны.

Факт: Несмотря на личные достижения отдельных женщин, они как социальная группа имеют гораздо меньше власти и влияния в обществе, чем мужчины. Асимметричность власти в обществе имеет значение и для семейных отношений. Домашнее насилие является для мужчины способом удостовериться, что его власть реальна.